



Zen Tage in Stille im Fischerhof

Mit Joachim Klostermann

Samstag, den 17.4.2027,

Samstag, den 28.8.2027

Fischerhof
Aiselsfeld 28
Höffen
53797 Lohmar

Programm:

08:30 Eintreffen

9:00 Beginn mit dem ersten Zazen

17:30 Ende

Bitte lockere, dezente und bequeme Kleidung, Hausschuhe , Meditations Kissen, Unterlage (z.B. eine Decke), 1 Essschale, Löffel und Gabel, eine Serviette, ein Tuch, um die Schale einzupacken, eine eigene Tasse und ein eigenes Glas mitbringen.

Kosten auf Spendenbasis nach eigenem Ermessen.
(zur Orientierung) 35,- (Raummiete, Verpflegung, Organisation)

Anmeldung bitte unter: zazen@e-mail.de

Weitere Informationen unter : www.haramita.de

Sumi-e Tuschzeichnung von Barbara Grupp