



## **Zen Tag in Stille**

**Mit Joachim Dharmafels Klostermann**

**Samstag, den 22.8.2026, im Fischerhof**

Aiselsfeld 28

Höffen

53797 Lohmar

### **Programm:**

08:30 Eintreffen

9:00- 11:00 Zazen, Kinhin, Zazen Zeremonie

11:15 - 11:30 Samu

11:45- 13:00 Zazen Kinhin Zazen

13:00- 13:30 Essen

13:45- 14:45 Pause

15:00- 16:30 Zazen Kinhin Zazen Rezitation

Gruppenfoto

17:00 Austausch

Danach Abschluss Samu und Ende

Bitte lockere, dezente und bequeme Kleidung, Hausschuhe , Meditations Kissen, Unterlage ( z.B. eine Decke), 1 Essschale, Löffel und Gabel, eine Servierte, ein Tuch, um die Schale einzupacken, eine eigene Tasse und ein eigenes Glas mitbringen.

Kosten auf Spendenbasis nach eigenem Ermessen.

(zur Orientierung ) 35,- (Raummiete, Verpflegung, Organisation)

Anmeldung unter: [zazen@e-mail.de](mailto:zazen@e-mail.de)

Anmeldeschluss : 12.8.26

Weitere Informationen unter : [www.haramita.de](http://www.haramita.de)

Sumi-e Tuschzeichnung von Barbara Grupp