

Zazen Tag in Schweigen

mit Joachim Dharmafels Klostermann

Samstag, den 11.4.2026, in Much

Programm:

7:00 Eintreffen

7:30 Zazen, Kinhin , Zazen, Rezitation

09:00 Frühstück (Guen Mai, Reissuppe)

09:30 - 10:45 Samu (Arbeit)

11:15-12:20 Zazen

12:45 Mittagessen

13:30 - 14:15 Pause

14:30 - 15:50 Zazen Kinhin Zazen

16:15 Hörkreis

16:45 Abschluss Samu (Aufräumen, etc.)

Ende gegen 17:15 Uhr

Lockere, dezente und bequeme Kleidung, Meditations Kissen, Unterlage (z.B eine Decke)
1 Esschale, Löffel und Gabel, eine Servierte, ein Tuch um die Schale einzupacken, bitte mitbringen.

Anmeldung unter: zazen@e-mail.de

Anmeldeschluss : 3.4.2026

Kosten auf Spenden Basis, zur Orientierung : 20,- Raummiete, Frühstück, Mittagessen.

Für die Leitung des Tages eine Spende nach eigenem Ermessen.